

**MARNIC CLARYS** - 0472/68.13.70

* Eutoniepedagoog
* Docent – Procesbegeleider / Opleiding Ervaringsdeskundige in armoede en sociale uitsluiting

praktijkadres: Hertsdeinstraat 13, 2018 Antwerpen-Zuid

correspondentie: Jan Vanhoenackerstraat 16 / 601, 2000 Antwerpen

eutonie.in.antwerpen@gmail.com

[www.eutonie-in-antwerpen.com](http://www.eutonie-in-antwerpen.com)

**LITERATUURLIJST**

EINDWERKEN van eutoniepedagogen - te koop in het eutonielokaal

Braet, M. (heruitgave 2018), *Leven vanuit zelfvertrouwen en zelfzekerheid. Hoe eutonie existentiële angsten kan transformeren tot meer vertrouwen en zekerheid ten aanzien van zichzelf en anderen*. Vlaamse Eutonie School vzw, Lier (5€)

Clarys, M. (heruitgave 2018), *Raken aan het onnoembare. De invloed van eutonie op mijn spirituele beleving en zelfzorg.* Vlaamse Eutonie School vzw, Lier (6€)

Van den plas, R. (herwerkte uitgave 2017), *Sterven is opnieuw geboren worden. Eutonie als handreiking bij een verlieservaring.* Vlaamse Eutonie School vzw, Lier (7€)

NON-FICTIE – ter inzage in het eutonielokaal

Baken, M. (2014), *Het doorzichtige lichaam. Over ziekte, pijn, levenskracht en spiritualiteit*. Gigaboek ISBN: 978 90 8548 380 9

Calsius, J. (2017), *Werken met een lichaam dat moeilijk doet. Een andere kijk op het psychosomatische lichaam in therapie.* Acco, Leuven

ISBN: 978 94 6344 245 9

Crevits, L. (2010, 2de herwerkte uitgave), *Mijn geest, van vlees en bloed. Neurobiologische verkenningen naar menselijk gedrag*. Academia Press, Gent

ISBN: 139 78 9038 21179 4

Csikszentmihalyi, M. (2010, 9de druk), *Flow. Psychologie van de optimale ervaring*. Uitgeverij Boom, Amsterdam

ISBN: 978 90 5352 5081

Krikilion, W., (2019), *Zingeving bij herstel. Helende perspectieven in dialoog.* Garant, Antwerpen

ISBN: 978 90 441 3682 1

Met een hoofdstuk over eutonie; focus op aandacht en ontvankelijkheid.

Levine, P.A. (2017, 10de druk), *De tijger ontwaakt. Traumabehandeling met lichaamsgerichte therapie.* Altamira, Haarlem

ISBN: 978 90 696 3754 9

Marchant, J. (2016), *Gezond verstand. De wetenschap van geest en lichaam*. Atlas Contact, Antwerpen

ISBN: 978 90 450 2325 0

Morlion, B. en Janssen, K. (2012), *Wanneer de pijn blijft. Kwaliteitsvol leven ondanks chronische pijn*. Acco, Leuven

ISBN: 978 90 334 8657 9

Sacks, O. (2003, 11de druk), *Een been om op te staan. Ervaringen van een arts als patiënt*. Aula, Amsterdam

ISBN: 90 290 7340 3

(Eigen ervaringen van een arts, in romanvorm geschreven.)

van der Kolk, B. (2018, 4de druk), *Traumasporen. Het herstel van lichaam, brein en geest na overweldigende ervaringen.* Mens!, Eeserveen

ISBN: 978 94 6316 031 5

Vandekerckhove, B. (2011, 4de druk), *De smaak van stilte. Hoe ik bij mezelf ben gaan wonen.* Lannoo, Tielt

ISBN: 978 90 599 5979 8

Van Kampen, M. en Vervaeke, M. (red.) (2008), *Stress. Preventie, reductie en ontspanning. Twaalf methoden.* Acco, Leuven

ISBN: 978 90 334 6887 2

Met een hoofdstuk over eutonie.

Verhaeghe, P. (2018), *Intimiteit.* De Bezige Bij, Amsterdam

ISBN: 978 94 031 3910 4

Vlaamse Eutonie School vzw (2016), *Eutonie: duurzame zelfzorg. Gezondheid – Preventie – Revalidatie*. VES vzw, Lier

Dossier met duiding over de methode eutonie - te koop in het eutonielokaal (5€)

